



Stiftung Casa Immanuel – Erfüllt Beziehung leben.

Hatten Sie auch schon mal das Gefühl, als wären Sie mit Vollgas gradewegs in eine Wand gefahren? Monika Graf erlebte genau jenen Moment vor rund 18 Jahren, als sie kraftlos vor den Trümmern ihrer Ehe stand. Sie schaffte es aus dieser Krise heraus. Anstatt in Zürich ihr altes Leben fortzusetzen, beschloss sie, ihre neu gewonnene Stärke an andere Menschen weiterzugeben. Heute führt sie mit der Gründerin Verena Wurster die Stiftung Casa Immanuel in der malerischen Surselva. Sie teilt ihre neu gewonnene Stärke voller Herzblut und Leidenschaft mit anderen Menschen in vielfältiger Weise: sei es mit Menschen, die in Krisen professionelle Unterstützung benötigen, sich im Burnout befinden oder neue Perspektiven in ihrem Leben setzen wollen.

Viele Menschen fühlen sich heutzutage nicht mehr sicher oder geben sich damit zufrieden, dass sie einfach nur funktionieren. Wir leben in einer Welt, in der uns alles offen steht, doch oft ist genau dies das Beängstigende

und Blockierende. Die Stiftung Casa Immanuel will den Menschen zeigen, dass es mehr gibt, als nur zu funktionieren. „Jeder einzelne Mensch ist kostbar und einzigartig in sich, daher soll er wieder unabhängig von äusseren Umständen werden und an sich selbst glauben“, erklärt Monika Graf.

Die Gäste dürfen in der Casa Immanuel lernen, mit Krisen eigenverantwortlich umzugehen, widerstandsfähig zu werden und Vertrauen in sich selbst und neue Beziehungen zu fassen. Die Stiftung bietet hierfür den geeigneten Raum – einen Ort, wo sie sich zu Hause fühlen und sich niederlassen können. Denn wenn Geborgenheit gegeben ist, kann der Mensch wirklich die Chance wahrnehmen, sich mit unangenehmen Dingen auseinander zu setzen und von innen nach aussen wiederhergestellt zu werden. Dieser Prozess wird in Kursen, Timeouts, WG-Lebensschulen oder mit anderen Programmen ermöglicht. Zentrales Anliegen dabei ist, dass jede Person unabhängig



von ihrer sozialen Herkunft herzlich willkommen ist und ihr auf Augenhöhe begegnet wird. Bedingungslos wird jede Lebenssituation angenommen und aufgearbeitet – persönlich, individuell und ganzheitlich. So wie das Haus und die Zimmer darin individuell und einzigartig gestaltet sind, wird auch jeder Mensch in der Stiftung Casa Immanuel spezifisch auf seine Bedürfnisse abgestimmt begleitet. Jeder wird gefördert und unterstützt, die Fähigkeiten zu entfalten, die es ihm ermöglichen, seine einzigartige Bestimmung im gesellschaftlichen Alltag wieder zu finden.

Als Nonprofit-Organisation ist die Stiftung Casa Immanuel gemeinnützig tätig. Das Haus ist über jede Geld-, Zeit- oder Naturalspende dankbar und freut sich über Ihren Besuch.


Casa Immanuel
Erfüllt Beziehung leben.

Stiftung Casa Immanuel

Via Glogn 15

7126 Castrisch

Telefon +41 (0)81 920 05 55

Fax +41 (0)81 920 05 50

info@casa-immanuel.ch

www.casa-immanuel.ch

