

# Preisliste gültig ab 1. Januar 2024

---

## Vorwort: Unsere Preise

**Die hier aufgeführten Preise sind Mindestpreise.** Du hast daher die Möglichkeit, den Rechnungsbetrag nach deinem Aufenthalt oder Bezug deiner Leistung mit einem freiwilligen **Spenden- und Solidaritätsbetrag** zu ergänzen. Mehr zu unseren Preisen und unserem Herzensanliegen [liest du hier](#).

## Immanuel Fonds

Es ist uns wichtig, dass niemand aus finanziellen Gründen auf unser Kurs- und Beratungsangebot verzichten muss. Bei persönlicher finanzieller Notlage kann daher gemäss den Vorgaben unserer Stiftung über eine **Unterstützung durch den Immanuel Fonds** entschieden werden. Die Zahlungsmodalitäten werden in einem Erstgespräch festgelegt.

## Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Einzelpreise
Seite 3	Timeout: Tages- und Übernachtungspauschalen
Seite 4	Preise für Langzeittrainings, modulare und Kurzurse
Seite 5	Preise für Tagesseminare, WG-Lebensschule und Casa Clarezia sowie Ermässigungen

## Einzelpreise

### Lebensberatungsgespräch

bis 25 Minuten	CHF	80.-
bis 50 Minuten	CHF	140.-

### Körperorientierte Lebensberatung (Körper, Atmung, Stimme)

bis 25 Minuten	CHF	80.-
bis 50 Minuten	CHF	140.-
Schnupperangebot (einmalig, bis 25 Minuten)	CHF	50.-

### Lebensberatungsgespräch für Paar

bis 25 Minuten	CHF	100.-
bis 50 Minuten	CHF	160.-

### Coaching / Supervision

bis 25 Minuten	CHF	100.-
bis 50 Minuten	CHF	160.-

### Lebensberatungsgespräch bei Verena Wurster

bis 25 Minuten	CHF	100.-
bis 50 Minuten	CHF	160.-

### Lebensberatungsgespräch für Paar bei Verena Wurster

bis 25 Minuten	CHF	120.-
bis 50 Minuten	CHF	180.-

### Mahlzeiten

Frühstück	CHF	10.-
Brunch (am Wochenende)	CHF	13.-
Mittagessen / Abendessen (Wochenende & Feiertage)	CHF	16.-
Abendessen (Montag bis Freitag)	CHF	10.-

### Begleitetes Malen (bis 3 Teilnehmer)

90 Minuten	CHF	70.-
------------	-----	------

## Timeout: Tagespauschale Montag bis Freitag

Übernachtung im Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC, Vollpension, Nutzung von WLAN, Whirlpool, Velo, Bettwäsche, Waschmaschine, Tumbler, 24h Notfalltelefon, Parkplatz sowie Kreativangebot\*

ohne Lebensberatungsgespräch	CHF 125.-
mit Lebensberatungsgespräch bis 25 Minuten	CHF 195.-
mit Lebensberatungsgespräch bis 50 Minuten	CHF 255.-

Einzelzimmerzuschlag <sup>1</sup> pro Nacht bei 1-4 Übernachtungen	CHF 25.-
Einzelzimmerzuschlag <sup>1</sup> pro Nacht ab 5 Übernachtungen	CHF 15.-
Aufpreis pro Lebensberatungsgespräch bei Verena Wurster	CHF 20.-

\* Zusätzlich ist ab 3 Übernachtungen pro Woche in den Timeout-Tagespauschalen jeweils ein Mal eines der folgenden Angebote inbegriffen (je nach Verfügbarkeit):

- 90 Minuten begleitetes Malen
- oder 25 Minuten körperorientierte Lebensberatung
- oder 50 Minuten Klavier- oder Gitarrenspiel mit einer Lehrperson
- oder eine klassische 30-minütige Massage.

## Timeout: Übernachtungspauschale Wochenende und Feiertag

Übernachtung im Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC, Frühstück<sup>2</sup>, Nutzung von WLAN, Whirlpool, Velo, Bettwäsche, Waschmaschine, Tumbler, 24h Notfalltelefon, Parkplatz.

ohne Lebensberatungsgespräch	CHF 67.-
Einzelzimmerzuschlag <sup>1</sup> pro Nacht bei 1-4 Übernachtungen	CHF 25.-
Einzelzimmerzuschlag <sup>1</sup> pro Nacht ab 5 Übernachtungen	CHF 15.-

<sup>1</sup>Bei Kurzaufenthalten am Wochenende ist die Unterbringung in einem Einzelzimmer nach Absprache möglich.

<sup>2</sup>Zusätzliche Mahlzeiten können je nach Verfügbarkeit gemäss Einzelpreisen hinzugebucht werden.

## 8-wöchiges Resilienztraining

Kurskosten, Lebensberatungsgespräche, Mahlzeiten (Vollpension unter der Woche, am Wochenende Frühstück und Abendessen), Übernachtung im Doppelzimmer<sup>1</sup> mit Etagendusche/-WC, Nutzung von WLAN, Whirlpool, Velo, Bettwäsche, Waschmaschine, Tumbler. Ein Parkplatz steht gegen Gebühr zur Verfügung.

8-wöchiges Resilienztraining	CHF	8'650.-
Aufpreis für Lebensberatung bei Verena Wurster	CHF	460.-

Du hast auch die Möglichkeit, nur einen Teil des Kurses zu besuchen, mindestens jedoch die ersten vier Wochen:

4 Wochen Resilienztraining	CHF	4'550.-
Zusatzwoche jeweils	CHF	1'090.-

## Modulares Resilienztraining

Kurskosten, Einzelberatung bis 25 Minuten, Mahlzeiten (Freitag/Samstag Vollpension, Sonntag Frühstück), Übernachtung im Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC (im Kurshaus oder nach Absprache in einem externen Gästezimmer der Lebensgemeinschaft), Nutzung von WLAN, Velo, Bettwäsche, Parkplatz.

Kurs Donnerstagabend bis Sonntagmittag (3 Nächte)	CHF	820.-
Einzelzimmerzuschlag <sup>2</sup> pro Nacht	CHF	25.-

Wenn du mehrere aufeinander folgende Module oder das gesamte modulare Resilienztraining (10 Module) buchst, hast du zudem nach den Modulen jeweils eine zusätzliche Einzelberatung bis 25 Minuten zugute. Beim Besuch des Gesamttrainings (10 Module) erhältst du ausserdem das 10. Modul als Geschenk<sup>3</sup>!

## Kurzkurs

Kurskosten, Einzelberatung bis 25 Minuten, Mahlzeiten (Freitag und Samstag Vollpension, Sonntag Frühstück), Übernachtung im Doppelzimmer mit Etagendusche/-WC (im Kurshaus oder nach Absprache in einem externen Gästezimmer der Lebensgemeinschaft), Nutzung von WLAN, Velo, Bettwäsche, Parkplatz.

Kurs Freitagabend bis Sonntagmittag (2 Nächte)	CHF	680.-
Kurs Donnerstagabend bis Sonntagmittag (3 Nächte)	CHF	820.-
Einzelzimmerzuschlag <sup>2</sup> pro Nacht	CHF	25.-

<sup>1</sup>Die Unterbringung im Einzelzimmer ist aus gesundheitlichen Gründen nach Absprache mit der Kursleitung möglich. Einzelzimmerzuschlag: CHF 795.- (Gesamtkurs) bzw. CHF 395.- (4 Wochen), jede weitere Woche: CHF 105.-.

<sup>2</sup>An Wochenendkursen ist die Unterbringung in einem Einzelzimmer im Kurshaus bei Verfügbarkeit am Anreisetag oder aus gesundheitlichen Gründen nach Absprache im Voraus möglich. Ansonsten Unterbringung in einem externen Gästezimmer der Lebensgemeinschaft (ca. 10 Minuten Gehdistanz, Parkplatz vorhanden).

<sup>3</sup>Ausgenommen sind die Einzelzimmerzuschläge.

## Tagesseminar

Tagesseminar in Castrisch, Znüni, Mittagessen, Zvieri	CHF	240.-
Tagesseminar extern, ohne Verpflegung	CHF	240.-

## WG-Lebensschule

Wöchentliche Gruppencoachings sowie Einzel-Lebensberatungsgespräche, praktische Prozessunterstützung im Betrieb, Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer, Gemeinschaftsbad, WLAN-Nutzung.

WG-Lebensschule pauschal	CHF	730.- / Monat
Mietzins inkl. Nebenkosten pauschal für Einzelzimmer	CHF	750.- / Monat
Mietzins inkl. Nebenkosten pauschal im Doppelzimmer	CHF	650.- / Monat

## Casa Clarezia

Wöchentliche Gruppencoachings sowie Einzel-Lebensberatungsgespräche, praktische Prozessunterstützung im Betrieb, Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer, Gemeinschaftsbad, WLAN-Nutzung.

Casa Clarezia light	CHF	730.- / Monat
Casa Clarezia maxi	CHF	1'200.- / Monat
Mietzins inkl. Nebenkosten pauschal für Einzelzimmer	CHF	750.- / Monat
Mietzins inkl. Nebenkosten pauschal im Doppelzimmer	CHF	650.- / Monat

## Ermässigungen

Paare (auf Timeout-Pauschalen und Kurspreise bei gleichzeitigem Aufenthalt)	5 %
Kinder unter 6 Jahre	gratis
Kinder 6 bis 12 Jahre	50 %
ab 21 Übernachtungen auf Timeout-Pauschalen	5 %
ab 28 Übernachtungen auf Timeout-Pauschalen	10 %
Abzug für nicht bezogene Mahlzeit (nur auf Timeout-Pauschalen)	CHF 5.-