

Kursbeschreibung zur Information für die Krankenkasse

Titel: „Krisen auf dem Lebensweg - das Lebenspanorama“

eine Zusammenarbeit der psychiatrisch psychotherapeutischen Praxis Dr. med. C. Heintze, Ilanz und der Stiftung Casa Immanuel, Castrisch

Schlagwörter:

Identitätsbildung, Persönlichkeitsentwicklung, Ganzheitliche Wahrnehmung, Auferlegtes, Einverleibtes (dysfunktionale Muster) und dessen Auswirkung auf die Lebensgestaltung erkennen und verändern

Datum: Samstag, 17.08.24
Samstag, 14.09.24
Samstag, 16.11.24

Ort: Gruppenraum in der Casa Immanuel, Castrisch

Teilnehmer: 10-15

Leistung: Das Tagesseminar umfasst je 4 Einheiten Gruppentherapie a 105 min mit 2 Therapeuten an je 3 Terminen. Das Seminar wird fachkompetent durch die erfahrende Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Frau Dr. med. C. Heintze sowie Co-therapeutisch durch die Sozialpädagogin K. Horn durchgeführt.

Ärztlich-therapeutisches Angebot:

In der letzten Zeit ist es schwierig geworden, für Patienten mit akuten Lebenskrisen einen geeigneten Therapieplatz zu finden. Wir bieten Ihren Versicherten alternativ - entweder denen, welche nicht regelmässig an einer Therapie teilnehmen können oder noch auf einen Therapieplatz warten oder therapiebegleitend zur psychiatrisch- psychotherapeutischen Einzeltherapie - kompakte Seminare an, in welchen in Einzel- und Gruppenarbeiten die zugrunde liegenden Konflikte analysiert, Ressourcen mobilisiert und Lösungen aufgezeigt werden. Gruppentherapie ist eine effiziente Methode durch gruppenwirksame Faktoren an eigenen symptombildenden Konflikten zu arbeiten und dadurch die Dauer einer Einzeltherapie zu verkürzen.

Kosten: 330,- CHF/Kurstag, Gesamtpreis: 990,-CHF
Die 3-Tageskurse können nur zusammen gebucht werden.

Unsere Kursreihe startet im August 2024 mit dem Thema „Krisen auf dem Lebensweg“. Krisen auf dem Lebensweg sind gleichsam Blockaden unseres Lebensflusses und äussern sich sowohl in innerseelischen und körperlichen Prozessen.

Worum es dabei geht?

Von klein auf lernen wir von wichtigen Bezugspersonen über uns selbst, die Welt, die Gestaltung von Beziehungen, die Bewältigung von Entwicklungsaufgaben, die schliesslich unseren Lebensentwurf prägen. Durch ständiges Wiederholen sind solche Muster fest in uns verankert. Führen solche Muster im Erwachsenenleben nicht mehr zur Bedürfnisbefriedigung und zu weiterer Entwicklung, landen wir in einer Sackgasse. Die Psyche beginnt Symptome in Form von Depression, Somatisierung, Erschöpfung, Angst, Süchten oder Zwängen zu produzieren. Wie auch in der Einzeltherapie werden Lebensscripte und Wiederholungen herausgearbeitet, die Art und Bedeutung dieser Scripte erforscht, um die Auswirkungen auf Psyche, Körper und Lebensgestaltung zu verstehen und bewusst zu verändern. Die Kursteilnahme wird mit einer Teilnahmebescheinigung quittiert.