

erfrischen und erfrischt werden

dein Ehrenamt unser Rückenwind

Was kommt nach all den Sonnenuntergängen, schweren Motorrädern, Safaris, Weltreisen und gestürzten Gipfeln? Etwas Sinnhaftes? Freude bereiten? Spuren hinterlassen? Mit einem **Freiwilligeneinsatz**. Bei uns in der Casa Immanuel. Das ist Rückenwind für unsere wichtige Arbeit.

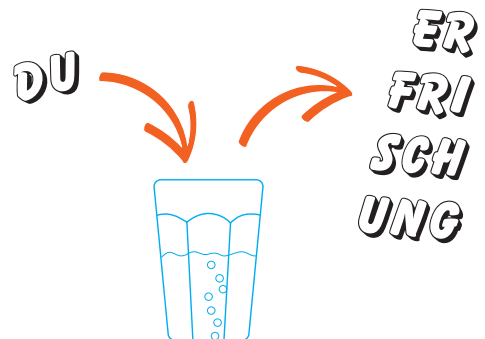
In der Küche, im Unterhalt, einfach dort, wo du dich aktiv aber entspannt einbringen kannst. Mit deiner ganzen Lebenserfahrung.

Umgekehrt wirst du selbst erfrischt – in der Gemeinschaft, in der entspannten Atmosphäre der Surselva und einer Zugehörigkeit, die dich inspirieren wird. Und wenn du gleich mehrere Tage am Stück dabei bist, bekommst du Kost und Logis umsonst.

Einfach melden und ausprobieren.




AUSPROBIEREN



Ein Ort der Erfrischung

Bei uns finden Menschen wieder in die Spur. Oft, indem sie frustriert und erschöpft einmal eine Pause einlegen, ihre Situation annehmen, sich damit auseinandersetzen, wie sie ihr Leben selbstverantwortlich gestalten können. Um danach erfrischt in ihrem Alltag aufzuspielen.


Stiftung Casa Immanuel
Via Glogn 15, 7126 Castrisch

081 920 05 55
elisabeth.zobrist@casa-immanuel.ch
www.casa-immanuel.ch/mitarbeit